

Online een afspraak maken



SUUS sport & wellness massage

Je kunt bij SUUS sport & wellness massage ook terecht voor andere behandelingen waaronder cupping, diverse soorten taping, EHB(S)O, dry needling en sportverzorging. Daarnaast beschik ik ook over de andumedic. Dit is een massagematras met infrarood warmte. Heerlijk om eens uit te proberen.

Naast massages in de praktijk is het ook mogelijk dat ik op locatie kom met een massagetafel. Bijvoorbeeld; als je op vakantie bent in Groenlo, na een bevalling een heerlijke ontspanning voor de kraamvrouw of gewoon omdat je beter kunt ontspannen in je eigen omgeving.

Na een dag werken altijd met een voldaan gevoel thuis. Mensen komen namelijk met een klacht, of omdat ze ontspanning zoeken. Als ik ze dan opgewekt en tevreden zie vertrekken geeft me dat een voldaan gevoel. Dat is waar ik het voor doe!

SUUS sport & wellness massage

Buitenschans 54a

7141 EL Groenlo

06 51 161 926

www.suusmassage.nl



SUUS

Sport & wellness massage



Het adres voor een ontspannende- en/of sport massage

Iedereen wil graag lekker in zijn of haar vel zitten. Helaas lukt dit niet altijd, door bijvoorbeeld stress of een blessure. Ik behandel verschillende soorten klachten, maar geef ook ontspanningsmassages in mijn praktijk, of indien nodig, bij je thuis.



Suzanne Schovers

Mijn naam is Suzanne Schovers. Ik woon en werk in Groenlo, en heb in 2016 een carrièreswitch gemaakt. Sindsdien ben ik gediplomeerd sportmasseur. Ik ben direct gestart met mijn eigen massagepraktijk en zit sinds augustus 2019 gevestigd in het gezondheidscentrum 'Den Papendiek' in Groenlo.

SUUS sport & wellness massage is een massagepraktijk waarin ik meerdere massagevormen geef die zowel preventief, curatief of ontspannend zijn. Aanvankelijk van het doel kijk ik samen met jou welke massagevormen het beste aansluiten bij jouw klacht en/of wensen. Ik werk actief aan het verbeteren van jouw herstel of gezondheid. Indien het blijkt dat de oorzaak niet door mij behandeld kan worden zal ik je in overleg doorverwijzen.

Gelieerd aan



Sportmassage

Ik ben gespecialiseerd in het geven van sportmassages. Door het stimuleren en prikkelen van de spieren wordt de doorbloeding sterker op gang gebracht. Deze betere doorbloeding zorgt voor meer afvoer van afvalstoffen zoals lactaat (de bekende verzuring) en meer aanvoer van zuurstof en bouwstoffen. Daarmee wordt het herstel van je lichaam bevordert en voorkom je blessures door overbelasting van je spieren.

Ontspanningsmassage

Daarnaast ben ik ook gespecialiseerd in het geven van een ontspanningsmassages. Door het snelle leven, werkdruk en veel stress hebben veel mensen last van een "vastzittende" nek en/of schouders. Hierdoor ontstaat er bijvoorbeeld vaak hoofdpijn. Een ontspanningsmassage verlicht de spanning. Wil je lichaam en geest even goed tot rust laten komen? Dan is een ontspanningsmassage een goed idee. Wanneer je zo'n massage regelmatig laat doen, kan dit een preventieve, positieve werking hebben op je algehele gezondheid, zowel lichamelijk als geestelijk. Je spieren komen tot rust en je ontsnapt even uit de dagelijkse beslommingen.



Behandelingen

En nog meer...

- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Dry needling
- Cupping massage
- Taping (bijvoorbeeld hooikoort taping)
- Andulatie therapie (massage matras met infrarood warmte)
- Sportverzorging (EHB(S)O)

Kijk voor alle behandelartikelen op www.suusmassage.nl